FICHE DE PRÉSENTATION

Les Habiletés sociales

CONTEXTE

Les habiletés sociales constituent la pierre angulaire de la socialisation, permettant à chacun d'entrer en relation avec autrui et de se construire une identité sociale solide et reconnue. Pour les personnes atteintes de TND, la compréhension et la maîtrise des codes sociaux sont souvent complexes, nécessitant un apprentissage explicite et spécifique.
L'absence ou l'insuffisance dans les compétences liées aux habilités sociales chez l'enfant, l'adolescent ou l'adulte présentant un TND peut mener à des problématiques sérieuses dans la vie quotidienne de l'individu, comme une isolation sociale progressive, une diminution des opportunités d'apprentissage et d'épanouissement personnel, des difficultés accrues à l'école ou au travail ou encore des risques d'apparition de troubles secondaires tels que l'anxiété ou la dépression. Cela peut entraîner un décrochage scolaire ou social ce qui est à éviter dans le cadre d'une école et d'une société inclusive.

OBJECTIFS

- Appréhender le concept d'intelligence sociale et identifier les difficultés dans le domaine des habiletés sociales
- Connaître et utiliser les outils et programmes pour développer les habiletés sociales
- Concevoir, structurer et animer des groupes d'entraînement adaptés aux besoins individuels
- Évaluer la progression des compétences et adapter le cadre et le matériel nécessaire

La formation sera adaptée aux besoins spécifiques des publics accompagnés :

- Entrainement aux habiletés sociales chez les enfants et adolescents présentant un TND avec ou sans TDI
- Entrainement aux habiletés sociales chez les adultes présentant un TND avec ou sans TDI

CONTENU

Jour 1 : **Matin -** Définition des habiletés sociales (fonctionnement des interactions humaines, particularités des comportements sociaux des personnes avec TND et impacts sur le quotidien…)
Après-midi - Evaluation des compétences d'habiletés sociales et choix des objectifs de travail (outils d'évaluation, définition d'objectifs de travail fonctionnels.)

Jour 2 : **Matin -** Les techniques d'enseignement des habiletés sociales (guidance, scénarios sociaux, video-modeling, groupes d'entrainements…)
Après-midi - Les programmes développant les prérequis aux habiletés sociales (tolérer la présence des pairs, l'attention conjointe…)

Jour 3 : **Matin -** Les programmes spécifiques (les compétences de salutations, la régulation des émotions, les compétences de conversation, la théorie de l'esprit…)
Après-midi - Mise en place des séances de groupe (constitution de groupe, fréquence, durée, modalités pédagogique…)

PUBLIC / PREREQUIS

⚠ **POUR CETTE FORMATION, CERTAINS PREREQUIS SONT EXIGES** ⚠

- Avoir suivi la formation « Sensibilisation aux TND » dispensée par FondamentApps (Cf. Plan de formation TND 2026) urlr.me/UrvqEN
- **Ou** à défaut, avoir réussi le test de connaissances en ligne. https://urls.fr/7e068G

Les inscriptions en binôme ou en trinôme dont 1 encadrant d'une même équipe (service ou établissement) du même établissement seront sont obligatoires.
L'encadrant doit s'engager à faciliter la mise en place de groupes d'entrainement aux habilités sociales au sein de sa structure.

Public : Tout professionnel en charge de l'accompagnement des personnes atteintes de TND avec ou sans déficience intellectuelle (IME, SESSAD, ITEP, FAM, MAS, SAVS, CH, CAMPS, SAMSAH, CMP, CATTP…).

PROGRAMMATION & MODALITÉS DE PRÉINSCRIPTIONS

3 jours avec intersession

L'ensemble de la programmation et l'enregistrement des préinscriptions sont accessibles via le lien suivant : *https://forms.gle/iByVCQWop6cMavia6*

CONTACT OF

FondamentApps
Julie Nevant
j.nevant@fondamentapps.com
07 82 24 13 29

EN PARTENARIAT AVEC

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Anfh
le cnfpt
FondamentApps
OPCO SANTÉ